

ÜBER CALISTHENICS

Calisthenics steht für ein ganzheitliches und funktionelles Krafteraining mit dem eigenen Körpergewicht. Die Übungen werden der individuellen Leistungsfähigkeit angepasst. So kann jeder nach seinen Zielen trainieren, ob Anfänger oder Profi.



ÜBER UNS

Wir von der Calisthenics & Street Lifting Community OWL (CALI16) sind der Meinung, dass der Erlebnisraum Sport für ALLE frei und ohne Hindernisse zur Verfügung stehen sollte.

Unseren Athleten sowie allen anderen Sportinteressierten möchten wir die Möglichkeit des funktionellen Gesundheitstrainings sowie des anfänger- bis leistungsorientierten Trainings im Calisthenics Park zur Verfügung stellen.

CALI16 setzt sich für den Calisthenics-Sport im Raum OWL ein und fördert diesen durch öffentliches Engagement, um den Bürgern einen Zugang zu öffentlichen und kostenlosen Fitness-Anlagen zu ermöglichen.

Nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf. Wir freuen uns auf Sie!

Ansprechpartner
David Gwizdz
Tel. 0178 / 1337 810
E-Mail info@cali16.de
Web www.cali16.de

CALI16
Calisthenics & Street Lifting
Community OWL



MACHEN SIE MIT!

Sponsorenaufruf der Calisthenics & Street Lifting Community OWL

Calisthenics Park in Gütersloh



Für Aktive, Interessierte
und Unterstützer

DIE IDEE

Wir möchten einen neuen Calisthenics Park für einen freien, öffentlichen Zugang für alle zum Erlebnisraum Sport in Gütersloh im Mohns Park schaffen. Werden auch Sie Teil der "Bewegung"!

Der Erfolg der Calisthenics-Anlagen in u. A. Steinhagen, Delbrück, Paderborn, Lippstadt und vielen Weiteren Orten der Region und des Bundeslands bestätigen uns:

Wir möchten einen Stützpunkt auch in Gütersloh installieren!

DIE ZIELGRUPPE

Der Calisthenics Park steht jedem offen: von Jung bis Alt, von Untrainiertem bis Profi. Jeder kann entsprechend seiner eigenen Kondition und nach seinen persönlichen Zielen trainieren. Der Sport in Gruppen fördert daneben auch den sozialen Zusammenhalt.



UNTERSTÜTZEN SIE UNS

Für das geplante Calisthenics Projekt haben wir vor einigen Monaten einen Bürgerantrag an die Stadt Gütersloh verfasst. Der Fachausschuss für Umwelt und Ordnung hat dafür bereits grünes Licht gegeben und bestätigte unseren Vorschlag für den Standort Mohns Park.

Die Politik und einzelne Gütersloher Sportvereine begrüßen dieses Vorhaben!

Die Gesamtkosten des Projekts belaufen sich auf etwa 45.000 €.



Unterstützen Sie mit Ihrer Spende ein Projekt, welches dem Gütersloher Bürger mit einer kostenfreien und 24/7 h geöffneten Sport- und Fitnessanlage zugutekommt.

Wir bitten um Ihre Unterstützung und freuen uns über Ihre Nachricht!

